



# 2020 年國際身心障礙者日系列活動- 「關懷身心障礙動起來」活動通知單

集合時間：109 年 10 月 18 日上午 08：30

(煩請斟酌時間，09：00 準時開幕進場)

集合地點：澎湖多功能綜合體育館，隊員抵達後請隊長至大會服務處報到  
各隊休息區於一進門面對球場之右側

注意事項：

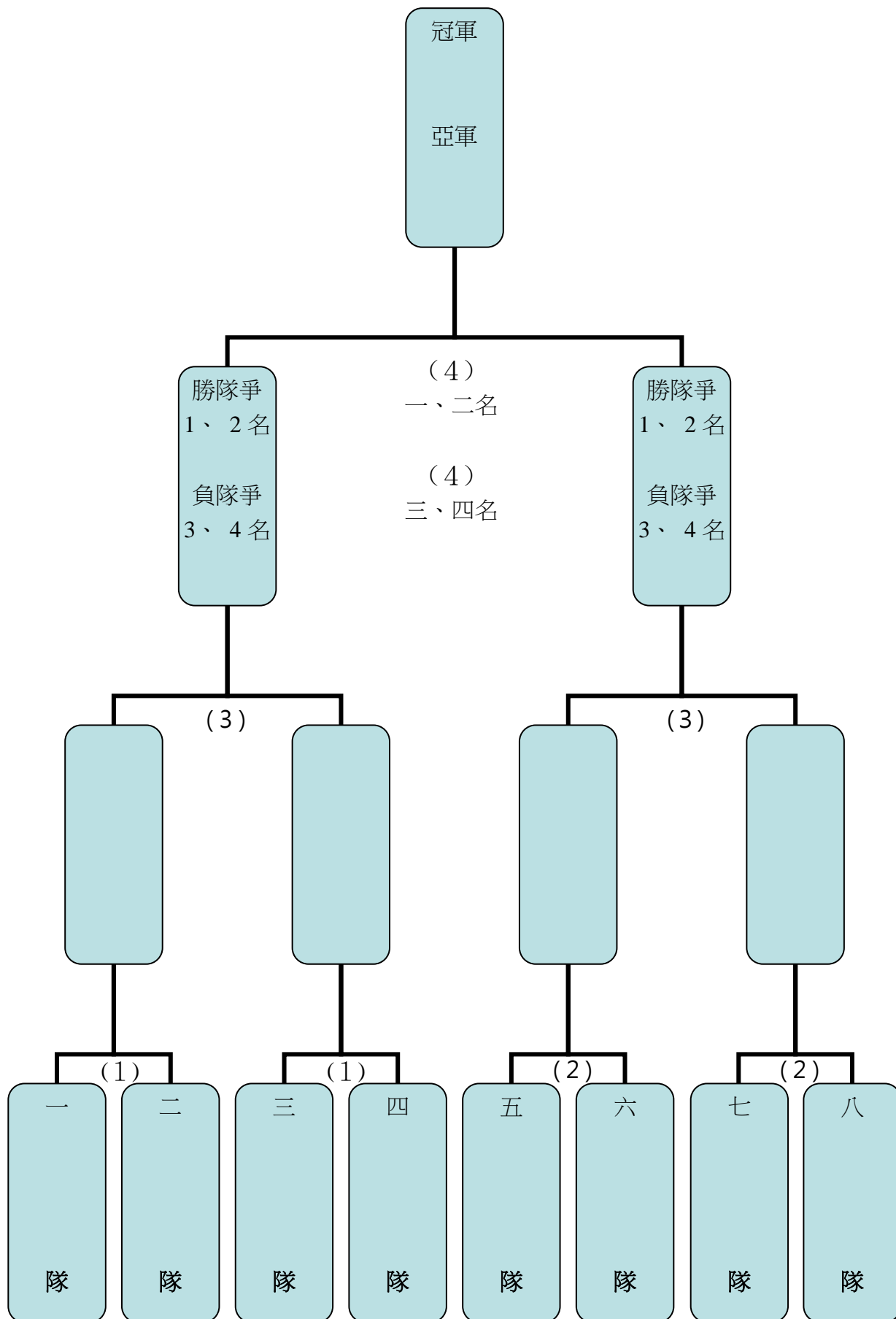
1. 活動當天會有隊牌，請各隊準備隊牌海報，並先協商一名負責舉隊牌的隊員。
2. 自備環保杯(請注意:本活動不提供瓶水)，補充水份及糖份。
3. 活動期間請各領隊注意隊員安全，請著可運動服裝。
4. 活動以歡樂為主，競賽盡力就好，活動前記得暖身。

## 活動時間表(10 月 18 日)

項次	項 目	活 動 內 容	預 訂 時 間	地 點
一	報到	進場準備	08：30	大會服務處
二	開幕進場	各隊依序表演精神隊呼	09：00	場中央
三	來賓致詞	各級長官精神鼓勵與嘉勉	09：10	場中央
四	我是神射手	賽程採用單淘汰	09：30	場中央
五	地板滾球	賽程採用單淘汰	09：50	場中央
六	大力士衝衝衝	採計時決賽	10：05	場中央
七	抱抱親親去投籃	採計時決賽	10：30	場中央
八	鹹魚翻身(備)	採計時決賽		場中央
九	閉幕頒獎	依據各單項成績之積分加總，頒發獎牌及獎品	10：50	場中央

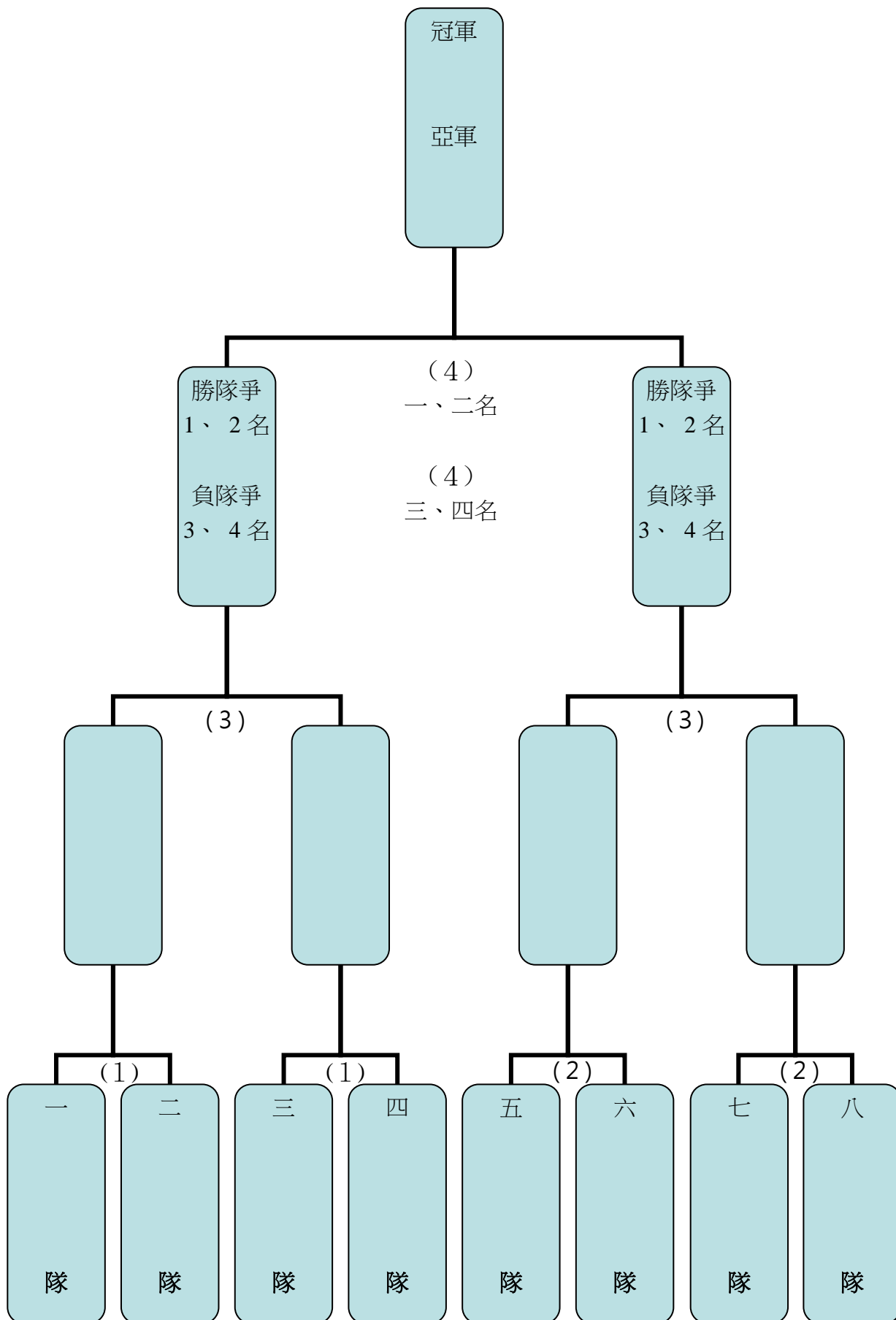
# 我是神射手賽程表


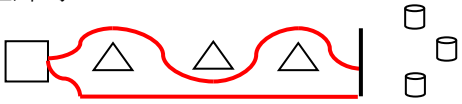
我是神射手	2 人	雙人團體賽為一局決勝負，2 人輪流射 6 箭，最後分數加總最高為優勝	一場地 2 隊競賽，兩場地同時進行，採單淘汰賽制
-------	-----	------------------------------------	--------------------------



# 地板滾球賽程表

地板滾球射門賽	2 人	雙人團體賽為一局決勝負，將球滾進球門之分數加總最高為優勝	一場地 2 隊競賽，兩場地同時進行，採單淘汰賽制
---------	-----	------------------------------	--------------------------



項目	每隊人數	活動內容	計分方式
我是神射手	3人	一局決勝負，3人輪流射6箭，將箭射到靶上即得一分，若射中靶心即得兩分，最後6箭之分數加總最高為優勝。若兩隊分數加總平手，則多加賽一局。	一場地2隊競賽，兩場地同時進行，採單淘汰賽，取前四名，獲得積分依序5、4、3、2。
	賽程	請參閱我是神射手賽程表。	
地板滾球射門賽	2人	雙人團體賽為一局決勝負，將球滾進球門之分數(滾進球門內即得一分)加總最高為優勝。若兩隊分數加總平手，則多加賽一局。	一場地2隊競賽，兩場地同時進行，採單淘汰賽，取前四名，獲得積分依序5、4、3、2。
	賽程	請參閱地板滾球賽程表。	
大力士衝衝	6人	起點排成一排，一次一人抱著藥球出發，依序繞S型路線，到達中繼站時，滾動手上藥球將前方娃娃擊倒後，即可撿回藥球，再依序繞S型路線回到起點將藥球交棒給下一位隊員，依序直到6位隊員完成，則停止計時。 	採計時賽，一場次4隊同時進行，共兩場次，各場次依各隊完成活動之順序，獲得積分依序為5、4、3、2。
	第一組		
	第二組		
抱抱親親來投籃	四組 (1組2人)	兩人一組於起點後排隊，兩人面對面使用身體夾住一顆皮球(不能使用手掌)，比賽開始後，其中一人手拿一桶乒乓球再依序繞S型路線，到達中繼站時，兩人皆需投進一顆乒乓球至目標桶內後，才能直線返回起點(移動過程中，若皮球掉到地上，則需回到起點/中繼點)，擊掌交棒換下一組人員出發，依序直到4組隊員完成，則停止計時。 	採計時賽，一場次4隊同時進行，共兩場次，各場次依各隊完成活動之順序，獲得積分依序為5、4、3、2。
	第一組		
	第二組		
鹹魚翻身(備用)	5人	每隊都先將五位參賽隊員的鞋子都裝至目標區的大袋子內，起點排一列並前後互相搭肩，鳴槍後，全部人搭肩出發，依序繞S型路線至目標區穿上自己的鞋子，直到全部隊員都穿上鞋子後，再回到起點即停止計時。	採計時賽，一場次4隊同時進行，共兩場次，各場次依各隊完成活動之順序，獲得積分依序為5、4、3、2。
	第一組		
	第二組		

隊名		隊	隊	隊	隊	隊	隊	隊
我是神射手	名次							
	積分							
地板滾球	名次							
	積分							
大力士衝衝衝	名次							
	積分							
抱抱親親來投籃	名次							
	積分							
鹹魚翻身(備用)	名次							
	積分							
總積分								
總名次								