

澎湖縣教育會 110 年度教育盃

「籃球團體過關」與「親子罰球線投籃」聯誼賽計畫

一、目的：

- (一)為提倡本會會員運動習慣，且有別於傳統競技項目，活動以趣味化分組，鼓勵參與休閒運動。
- (二)促進彼此交流聯誼機會，提升會員正當休閒活動。
- (三)藉由運動休閒，增加親子互動機會。

二、指導單位：台灣省教育會、澎湖縣政府、澎湖縣教育處

三、主辦單位：澎湖縣教育會

四、協辦單位：馬公市教育會、湖西鄉教育會、白沙鄉教育會、西嶼鄉教育會、望安鄉教育會、七美鄉教育會、國立澎湖高級海事水產職業學校

五、活動地點：國立澎湖高級海事水產職業學校體育館

六、活動時間：110年12月12日(星期日)上午9:00起。09:30開幕典禮，請各鄉市教育會準時參加。

七、報名日期與報名表

- (一)日期：即日起至中華民國110年12月3日(星期五)16:00止
- (二)報名表請至澎湖縣教育會網站：<https://sites.google.com/view/pheaphea/>下載

八、報名手續：

(一)籃球團體過關賽

- 1.各隊填寫報名表後，E-mail 或 line 給各鄉市教育會總幹事確認會員身分。各鄉市教育會總幹事將各校報名檔案彙整後，再統一 E-mail 或 line 給澎湖縣教育會顏嘉禾總幹事。
- 2.報名資格：具有各鄉市教育會會員，僅能報名該鄉市，隊員不能跨其他鄉市教育會，不能重複報名。
- 3.各鄉市教育會，踴躍組隊，不限一隊；各校也可以自己組隊。
- 4.每隊最多報名人數含領隊1人，隊員6人，共計7人(至少兩位女生)。下場時僅能5人。所有球員(含兩位未下場比賽隊員)皆可以協助撿球。

(二)親子罰球線投籃賽

- 1.各隊填寫報名表後，E-mail 或 line 給各鄉市教育會總幹事確認會員身分。各鄉市教育會總幹事報名檔案彙整後，再統一 E-mail 或 line 澎湖縣教育會顏嘉禾總幹事。
- 2.報名資格：各鄉市教育會會員可以和夫妻、父母、子女搭配組合。僅能以該鄉市教育會名義報名，每人僅能報名一隊。
- 3.各鄉市教育會，踴躍組隊，不限一隊。
- 4.每隊最多報名人數含領隊1人，隊員2人，共計3人。下場時僅能2人，但第三個隊員可以幫忙撿球。

九、領隊會議：

- (一)請各鄉市教育會理事長或總幹事及各隊隊長出席。
- (二)訂於中華民國110年12月8日(星期三)下午4:30在澎湖海事教專教室舉行(不另行通知)。
- (三)抽籤：先抽各鄉市教育會出賽順序，再抽該鄉市教育會各隊出場順序，理事長或總

幹事及領隊無法到場者，可委託他人抽籤，皆法無出席者大會代為抽籤。

(四)因場地有限，有隊員兩項皆報名，在比賽過程中，會交錯進行交叉出賽，以免時間衝突。如有衝突者，大會視狀況可以提前或延後比賽，或在不同場地進行，不得有異議。

(五)因應離島學校船班問題，會議中請提出延後賽程。

十、辦理方式：比賽用球大小，參賽會員和國中(含)以上使用 7 號球，國小(男女生)高年級使用 5 號球，國小(男女生)中、低年級與幼兒園(男女生)大班(含)以下則使用排球，皆由主辦單位提供。

(一)籃球團體過關賽

1.比賽隊員：3 男 2 女(男生不夠可以女生代替，但男生不能代替女生)，該隊再請兩位未下場隊員協助幫忙撿球，以利投籃會順暢，節省時間。

2.比賽辦法：

(1)計時：5 分鐘

(2)比賽路線：

a.由右邊開始→罰球線→左邊→三分線→罰球線與三分球線之間的弧線中央→籃下弧線的中央要連續進球三次結束。每個過關投籃區域是兩邊線或兩點間，皆可以投籃，但不能踩線或超出線外。

b.過關順序：右 1→右 2→右 3→右 4→右 5→罰球線右邊角 6→罰球線中間 7→罰球線左邊角 8→左 9→左 10→左 11→左 12→左 13→三分球線 14→罰球線與三分球線之間的弧線中央 15→籃下弧線的中央要連續進球三次 16。

(3)投籃順序：

a.男 1→女 1→男 2→女 2→男 3。

b.投籃者投進就過一關，繼續投下一關直到未投進，立即換下一位投籃，沒有進球，再換下一位，依序輪流。

(4)成績計算：

a.全部過關，時間未到，計時分秒。時間一樣，雙方隊員罰球線 PK，推選一位隊員罰球，何隊先進球就贏。

b.時間到，未全部過關，登記停留在第幾關。

c.時間到，停留在同樣關卡，在得獎名次內，雙方隊員罰球線 PK，推選一位隊員罰球，何隊先進球就贏。

(二)親子罰球線投籃賽

1.比賽隊員：不分男女，比賽過程該隊隊員(含第三個隊員)協助幫忙撿球，以利投籃順暢。

2.罰球順序：隊員 1→隊員 2

3.每人罰球：10 顆球數。二人共計 20 顆球數。

4.罰球線投籃規定：

(1)男生會員及男生國中生(含)以上：在一般罰球線投籃。

(2)女生會員及國女生中生(含)以上：在一般罰球線再往前少 30 公分投籃。

(3)國小(男女生)高年級：在一般罰球線再往前少 50 公分投籃。

(4)國小(男女生)中、低年級：在一般罰球線再往前少 150 公分投籃。

(5)幼兒園(男女生)大班(含)以下：在一般罰球線再往前少 200 公分投籃，該隊隊員可抱起投籃者投球。

5.成績計算：以進球總數計算。總數一樣，在得獎名次內，雙方派出隊員罰球線 PK，推選一位隊員罰球，何隊先進球就贏。

十一、比賽獎勵：

(一)每項目錄取六名，第一、二、三名給予獎盃和獎品，第四-六名給予獎品。

(二)只要有報到並參賽者(含會員親子)，皆有精美小禮品乙份以資鼓勵，同時報名兩項者(籃球團體過關賽和親子罰球線投籃賽)僅能領取乙份。

十二、比賽賽程制度：

(一)如果報名隊伍甚多，大會更改賽程與各隊比賽方式，並於領隊會議宣布，各隊不得有異議。

(二)領隊會議後，大會會事先排定賽程時間表並公布於縣教育會網站：

<https://sites.google.com/view/pheaphea/>

(三)每項目錄取六名，第一、二、三名給予獎盃和獎品，第四-六名給予獎品。

(四)請參賽選手提前 30 分到現場準備暖身，如果比賽順暢或遇有棄權者，賽程可以提前比賽，各隊不得有異議。

十三、本辦法如有未盡事宜得由澎湖縣教育會隨時修訂之，並通知各鄉市教育會總幹事或各隊領隊。

*籃球場投籃區示意圖

