

澎湖縣政府辦理 106 年「運動 i 臺灣計畫」運動知識擴增專案身心障礙者運動樂活計畫  
澎湖縣身心障礙趣味球類活動

- 一、目的：藉由趣味的球類活動，讓身心障礙學員能享受運動所賦予的歡樂，同時培養身心障礙學員如何懂得接觸人群進而增進人際關係。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：澎湖縣政府
- 四、承辦單位：澎湖縣體育會
- 五、活動地點：澎湖縣立體育館
- 六、活動日期：106 年 10 月 14 日(星期六) 下午 14:00-18:30
- 七、參與對象、人數：本縣身心障礙民眾均可參加；預計 80 人。
- 八、報名方式：  
請於 10 月 5 日(星期四)下午 16 時前填寫報名表傳至 06-9215133 或  
E-mail: [ssc799@ms33.hinet.net](mailto:ssc799@ms33.hinet.net)  
並且麻煩打電話至體育會確認是否有收到報名表~~謝謝。
- 九、聯絡方式：澎湖縣體育會 06-9215122  
既丞幼兒創意體能工作室 0912-779-096 澄澄老師
- 十、活動流程：
  - (一)計畫內容：藉由趣味球類運動體驗營，增加身心障礙者體驗運動之機會進而提升身心障礙者生活品質。
  - (二)活動規劃：藉由各種遊戲及趣味活動等活絡身心障礙學員規律性運動習慣。

起訖時間	活動內容	備註	工作人員分配
14:00~14:20	報到		
14:20~14:30	開場致詞	動感舞曲	
14:30~14:50	熱身律動	加油歌	
15:00~15:30	音樂律動遊戲	一腳兩腳三角形	
15:30~16:20	巨型籃框投籃樂	投籃運動	
16:30~17:20	飛舞火箭	汽球遊戲	
17:30~18:20	瘋狂四分衛	橄欖球運動	
18:30~	再會~彩花棒		

\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名: \_\_\_\_\_

參加。 聯絡電話: \_\_\_\_\_

不參加。

家長簽名: \_\_\_\_\_