

澎湖縣馬公市文澳國民小學課後桌球隊一年級新生報名表

親愛的家長您好：

本學期的課後桌球隊將招收新隊員，感謝家長們的支持與肯定，詳細內容如下表。桌球運動速度快、變化多，可訓練學生的視力、體能、反應、挫折容忍力、敏捷度及思考判斷能力，並可結交益友、拓展人際關係，培養團隊精神。本校球隊希望推廣學童運動觀念，進而協助學校發掘選手，組織桌球隊，為文澳在全國的賽場上爭光，敬請家長能夠支持。

專任運動教練張朝舜敬上

地點	說明
文澳國小 桌球室 (司令台下 地下室)	<ul style="list-style-type: none"> * 報名時間 10/4-10/6 * 10/9、10/13、10/16、10/20、10/23、10/27，10/30 公佈錄取 一.五 13:30-15:00 為桌球徵選訓練時間。(不收費) * 錄取後訓練時間一三五 13:30-17:20 二 16:00-17:20 四 15:00-17:20 * 現階段球隊人數超出負荷，因桌球運動非常需要不間斷長期性培訓，且訓練過程枯燥乏味無趣味性可言，大多小朋友進來後都會抗拒(大約需要半年至一年的適應期)，爾後也會與其他團隊(游泳、田徑)練習時間衝突，若無法全程參與訓練，或有考慮參加其他運動團隊請勿報名參加。 * 放學後至訓練前後請家長自行處理，學校不負照顧責任。 * 每次訓練勿遲到運動員應提前到球場準備養成守時的觀念。 * 定期評量、學生出賽期間及天氣等不可抗力因素暫停訓練。 * 錄取後請自備球拍(教練可代買)勿買書局球拍，訓練穿著運動服裝為主。
教學內容	協調訓練、球感訓練、體能訓練、揮拍練習、正反手擊球、左推右攻、推側、切球等桌球基本功訓練。
指導老師	張朝舜 0988-000052 學校電話:06-9212412#035

.....填妥後請撕下來繳回學務處.....

澎湖縣馬公市文澳國民小學課後桌球隊一年級新生報名表

我同意 ___年___班 學生：_____ 男女 出生日：___年___月___日

參加課後桌球隊，並自行負責安排孩子接送。

家長簽名：_____ 連絡電話：_____